

臨床心理学科同窓会セミナー

とき

2010年 **7月24日** (土) 16:00~18:00

会場

札幌サテライトキャンパス

札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 12階

参加資格

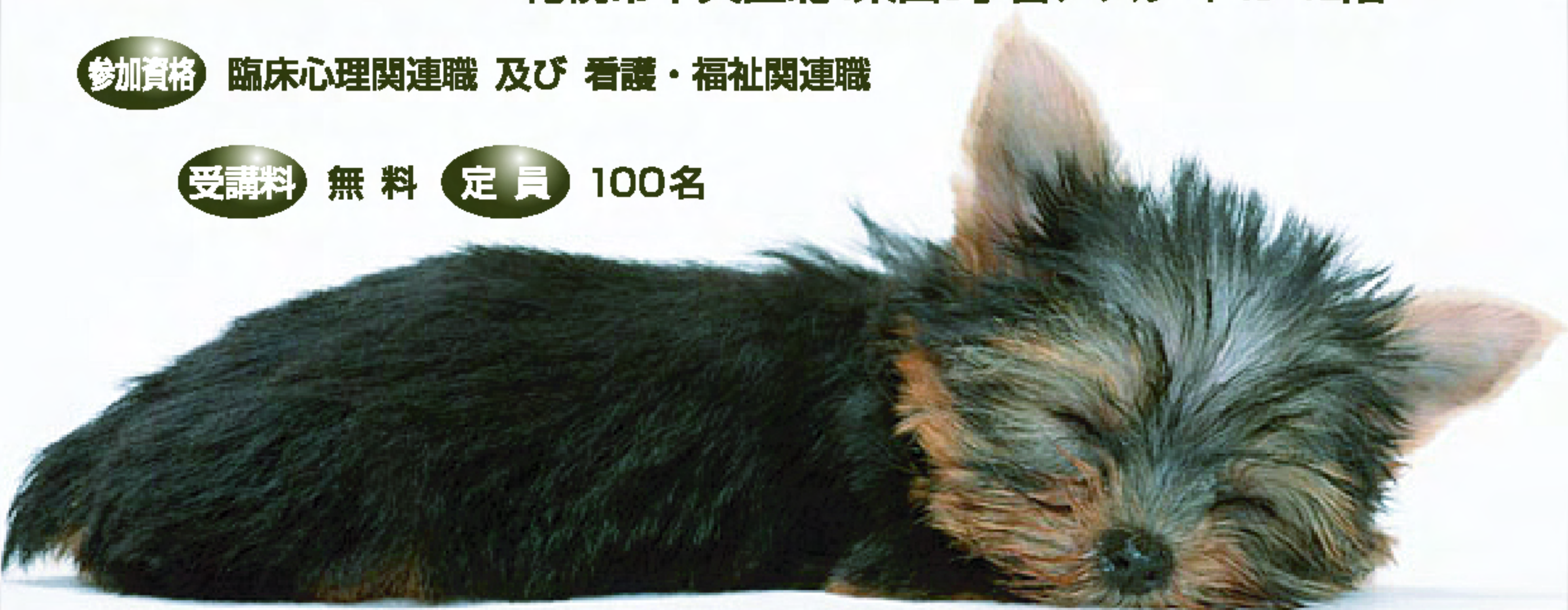
臨床心理関連職 及び 看護・福祉関連職

受講料

無料

定員

100名



テーマ

睡眠障害に対する認知行動療法：不眠症を中心に

睡眠障害はさまざまな精神疾患、身体疾患に併存する障害であり、なかでも不眠症はうつ病の早期発見、再発予防の観点から注目されています。現在、不眠症に対しては、認知行動療法の有効性が多くの研究によって示されています。本講座は睡眠の基礎知識についてお話しするとともに、不眠症に対する認知行動療法の技法と実際を紹介します。

講師

岡島 義

おかじま いさ

財団法人 神経研究所附属睡眠学センター 研究員

PROFILE 1979年生まれ。本学大学院心理科学研究科博士後期課程修了、博士(臨床心理学)。08年より現職。ほか、東京医科大学睡眠学講座助教、附属代々木睡眠クリニック 心理士。専門は不眠症、うつ病に対する認知行動療法。

参加お申込み方法

下記のいずれかでお申込み下さい。

- ① お電話・・・ **0133-23-1129** (直通) [土日祝日を除く9:00~17:00まで]
- ② ファックス・・・ **0133-22-1835** ③ メール・・・ **nice@hoku-iryo-u.ac.jp**
- ④ 郵送・・・ 〒061-0293 北海道石狩郡当別町金沢1757番地「北海道医療大学 広報・教育事業部 教育研究推進課」

◆ お申込みの際には 受講者様の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・申込み講座番号(心-4)をお知らせください。

◆ 事前に申込みがなくても**当日参加は可能**ですが、定員がごさいますのでできるだけ事前にお申込み下さい。

◆ 詳しくは「生涯学習事業」のご案内のパンフレットあるいはホームページをご覧ください。 <http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/~koho/NICE/>