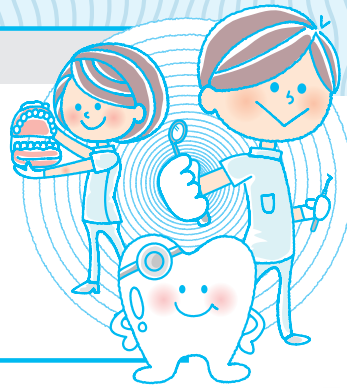


歯科医療 最前線

vol.3

〔 審美・矯正 編 〕



永遠のレディの願いは歯がかなえる？

アンチエイジングは 歯とお口の健康から。

「アンチエイジング」は医療や美容の世界で注目のキーワード。日本語で「抗加齢」、老化のスピードを緩めて、すてきに年齢を重ねようという考え方です。実は、歯と口の健康は、その重要な鍵を握っています。

歯と口が健康でよく噛めることが身体機能の維持、若々しさに深く関わっているのです。お口と歯が健康であれば食物繊維やビタミン豊富な食品を多く摂取でき、お肌の老化や生活習慣病予防につながります。よく噛むと肥満を防ぎ、脳も活性化、だ液が全身の老化を抑えることもわかっています。さらに、家族や仲間と楽しくおいしく食事を楽しむことが五感を刺激し、こころの健康にもつながるのです。

口腔から考える全身のアンチエイジング。新しい時代の歯科医師の役割です。

キレイな歯と歯並びで ワンランク上の美しさを。

口もとの見た目をととのえることもアンチエイジングの重要なポイントです。歯並びがキレイだと、笑顔にも自信がもてますね。きらきら輝く笑顔、豊かな表情は人をいきいきと魅力的に見せることはもちろん、人付き合いを積極的にするなどビジネスや日常のコミュニケーションにプラスに働きます。もちろん、前述の「よく噛む」こと、病気を予防するためにも、歯並びや上下の噛み合わせは大切です。

歯並びをととのえ、噛み合わせを改善し、さらには口もとのかたちをととのえることも歯科医師の仕事です。「矯正歯科」の専門医が治療を担当します。また、歯を白くするホワイトニング(漂白)、すき間や詰め物を目立たなくするなど美しい歯の修復を主な目的とした「審美歯科」も注目度がアップし

ている分野です。

歯をもっとキレイに、白く、顔立ちもすっきりと…、美しさへの願いに応える治療法はどんどん進化し、歯科医師の活躍の場も広がってきています。

いつまでも
若く美しくいるのに、
歯って大切！



TOPICS

ヘアやネイルのサロンのような存在に。

今の方は年齢を問わずそれぞれ個性的な洋服や靴、バッグをスタイリングされ、肌や髪のお手入れもきちんとされています。けれど、歯や口もとにまでケアが行き届いているかという…、疑問です。かわい笑顔の口もとからくすんだ歯が覗いていたりすると、がっかりしますね。私は歯科医師として、欧米に比べてまだ低い日本人の歯、口もとへの意識を高める一助になれば、と思い、「歯科医院は怖いから行きたくない」というイメージを払拭できるよう、患者さんごとに話題を選んでケースバイケースでアプローチ、和やかな会話を心がけています。歯科医院が、ヘアサロンやネイルサロンのように、気軽に足を運んで心が満たされる場所となることを心から願っています。



歯科医師 友利 南海さん
(歯学部歯学科 2003年卒業)

「審美歯科への意識を高めるには私自身の歯や口もとが魅力的であることが大前提」という友利さんは沖縄出身。

※この取材は2009年に行ったものです。