



第23回

北海道医療大学・札幌医科大学による
メディカルカフェ

今日からできるみんなの漢方 ～元気は食べ物から～

ゲスト：堀田清さん（北海道医療大学薬学部）

日時：9月24日（土）午後2時00分～4時00分

場所：紀伊國屋書店札幌本店 1階 インナーガーデン

（札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル）

定員：約100名（座席は70名程度です）

参加費：無料（申し込み不要。当日は直接会場にお越し下さい）

主催：北海道医療大学(担当)・札幌医科大学

イラスト 山本益未（北海道医療大学）





漢方において、病気を予防するためには

- ①感情を安定させる。②自然と調和する。③体力を鍛える。④伝染病から身を守る。
の4つが大切であると考えられています。

中でも『自然と調和する』ということは現代に生きる私たちに最も欠けているのではないのでしょうか。『自然と調和する』ことは漢方の極意であり、目、口、鼻、耳、肌の五感を通して大地に流れる元気を能動的に取り入れることです。

私たちの住む北海道は春・夏・秋・冬の四季がはっきりしているため、漢方の極意を平易に実践できる環境が整っている、すばらしい場所でもあります。

今回のメディカル・カフェでは、私たちの身近にある食べ物と漢方についてを考えます。私たちが毎日食べているものと漢方の意外と深い関わりについて学んでみませんか？

----- ゲストのプロフィール -----



堀田 清 (ほりた きよし) さん

1958 年生まれ

1995 年 北海道医療大学就任

専門：薬用植物学、生薬学、漢方薬物学、天然物化学
乾燥ダイコン葉入り手作りセッケン「すずしろの花」の開発
北海道医療大学発ベンチャー企業（株）植物エネルギー設立

「メディカル・カフェ」は、医療・医学・健康情報などに関して、飲み物を片手に語り、理解を深める市民参加型のイベントです。また、札幌医科大学・北海道医療大学の学生達が、医療の第一歩である「コミュニケーション」を学ぶ「場」でもあります。

本イベントは、文部科学省による現代的教育ニーズ取組支援プログラムに採択された「双方向型医療コミュニケーション教育の展開」の一環として定期的に開催されます。この取組は、北海道医療大学と札幌医科大学の共同事業であり、両大学の連携によるイベントの一つとして定期的に開催する予定です。

主催 札幌医科大学 〒060-8556 札幌市中央区南1条17丁目 Tel 011-611-2111(内線 2222)
http://web.sapmed.ac.jp/med_cafe/

北海道医療大学 〒061-0293 石狩郡当別町金沢1757番地 Tel 0133-23-1211(内線 2142)
<http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/~gakumu/gp/medicalcafe/index.html>