



北海道医療大学 認定看護師研修センター

平成28年度 リフレッシュスクール 認定看護師のストレスマネジメント

講師：松前 葉子先生

一般社団法人 応用心理ライフマネジメント協会 代表理事

認定看護師のストレスマネジメント

職務上で生じたメンタル面・フィジカル面におけるストレス
反応レベルを把握し対処する方法について学ぶ

日時：平成28年8月27日（土）

13：30～17：00（受付開始 13：00～）

場所：ACU 研修室1206

アスティ45 12階（札幌市中央区北4条西5丁目）

対象：認定看護師の方（分野・修了校は問いません）

定員：先着100名（申し込み締め切り：8月10日）

参加費：2,000円

申し込み方法：事前にメールにてお申込み下さい。 refresh@hoku-iryo-u.ac.jp

（このメールアドレスはリフレッシュスクール申し込み以外には対応しておりません）

・件名：「CNリフレッシュスクール申し込み」

・本文：①ご氏名 ②ご連絡先 ③ご所属 ④認定分野

⑤当センター修了生の方は修了期

お申し込みから1週間経っても受け付けの連絡がない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

北海道医療大学 認定看護師研修センター 担当：松岡（TEL：0133-23-1211）

※本研修は「日本看護協会認定看護師研修実績」として申請可能です