

# 骨関節障害理学療法学演習

[演習] 第3学年 後期 必修 2単位

【担当者名】 武田涼子 r-takeda@hoku-iryo-u.ac.jp 佐々木祐二 山根裕司

## 【概要】

整形外科疾患に対する関節別機能評価、ならびに運動療法の基本技術を学生相互の実習を通して身につける。関節別機能評価では、機能解剖と疾患を関連付けて、アライメントや関節機能を評価する手法について学修する。運動療法については、器具を用いた筋力トレーニング、固有受容覚トレーニング、各種体操療法を学ぶ。また、整形外科疾患に対する理学療法評価から介入プログラム立案までの一連のプロセスを学修する目的で、大腿骨頸部骨折、変形性膝関節症、脊髄損傷を例にペーパーペイシェントを用いた演習を行う。

## 【学修目標】

骨関節障害理学療法学で学んだ評価方法や運動療法をリスク管理をしながら実践できる。介入時点における理学療法の視点から個別の優先項目を判断し評価介入を行う事ができるようになるために、情報整理の方法を理解し介入プログラムの選択基準を判断できる。

1. 各種骨関節障害に対する適切な理学療法評価を実施することができる。
2. 各種骨関節障害に対する評価結果から問題点(課題)を抽出することができる。
3. 各種骨関節障害に対する介入プログラムを立案することができる。
4. 各種骨関節障害に対する基本的な運動療法を実施することができる。

## 【学修内容】

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
1 ) 2	股関節・大腿疾患	変形性股関節症(保存・術後)、大腿骨近位部骨折など股関節・大腿疾患の機能評価法を学ぶ。 股関節・大腿の疾患に対する運動療法を学ぶ。	武田涼子 佐々木祐二 山根裕司
3 ) 4	症例検討(股関節)	ペーパーペイシェントを用いて大腿骨頸部骨折に対する一連の理学療法組み立てる。患者情報から病態の推定、評価項目の選択、優先順位の考察、障害構造分析を行う。	武田涼子 佐々木祐二 山根裕司
5 ) 6	症例検討(股関節)	ペーパーペイシェントを用いて大腿骨頸部骨折に対する一連の理学療法を組み立てる。障害構造分析から介入方法とその妥当性の検討を行い報告会を実施する。	武田涼子 佐々木祐二 山根裕司
7 ) 8	膝関節・下腿疾患	変形性膝関節症(保存・術後)、脛骨高原骨折、靭帯損傷、半月板損傷などの膝関節疾患の機能評価法を学ぶ。 膝関節・下腿の疾患に対する運動療法を学ぶ。	山根裕司 佐々木祐二 武田涼子
9 ) 10	評価・治療手技まとめ	変形性膝関節症症例、大腿骨頸部骨折後人工骨頭置換術を実施した症例の2症例を用いて、評価手技と治療手技の演習を実施し技術と意義を学ぶ。	山根裕司 佐々木祐二 武田涼子
11 ) 12	症例検討(膝関節)	ペーパーペイシェントを用いて変形性膝関節症に対する一連の理学療法組み立てる。患者情報から病態の推定、評価項目の選択、優先順位の考察、障害構造分析を行う。	山根裕司 佐々木祐二 武田涼子
13 ) 14	症例検討(膝関節)	ペーパーペイシェントを用いて変形性膝関節症に対する一連の理学療法を組み立てる。障害構造分析から介入方法とその妥当性の検討を行い報告会を実施する。	山根裕司 佐々木祐二 武田涼子
15	頸椎の疾患 胸椎・胸郭の疾患	頸椎症性脊髄症、頸椎症性神経根症などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 頸椎の疾患におけるリスク管理を学ぶ。 黄色靭帯骨化症、側彎症などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 胸椎・胸郭の疾患におけるリスク管理を学ぶ。	佐々木祐二

回	テーマ	授業内容および学修課題	担当者
16	腰椎・骨盤帯の疾患	腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 腰椎・骨盤帯の疾患におけるリスク管理を学ぶ。	佐々木祐二
17 ) 18	脊柱疾患演習	頸椎症性脊髄症、頸椎症性神経根症、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症などの脊柱疾患の機能評価法を学ぶ。 脊柱疾患に対する運動療法を学ぶ。	佐々木祐二 武田涼子 山根裕司
19	スポーツ障害	スポーツ障害の理学療法について、一般的な評価方法と目標設定、予防について学ぶ。	山根裕司
20	骨端症 熱傷・褥瘡	評価項目および介入プログラムを学ぶ。 骨端症におけるリスク管理を学ぶ。 熱傷および褥瘡におけるリスク管理を学ぶ。	佐々木祐二
21	高齢骨関節疾患	骨粗鬆症などに対する評価項目および介入プログラムを学ぶ。 ロコモティブシンドロームについて学ぶ。 高齢骨関節疾患におけるリスク管理を学ぶ。	佐々木祐二
22 ) 23	高齢骨関節疾患演習	脊椎椎体圧迫骨折、骨粗鬆症、ロコモティブシンドロームなど的高齢骨関節疾患の機能評価法を学ぶ。 高齢骨関節疾患に対する運動療法を学ぶ。	佐々木祐二 武田涼子 山根裕司
24	脊髄損傷1	頸髄損傷、脊髄損傷などの病態と評価項目を学ぶ。	佐々木祐二
25	脊髄損傷2	頸髄損傷、脊髄損傷のADLやリスクについて学ぶ。	佐々木祐二
26	脊髄損傷3	頸髄損傷、脊髄損傷などに対する介入プログラムを学ぶ。	佐々木祐二
27 ) 30	脊髄損傷	脊髄損傷の機能評価法を学ぶ。 脊髄損傷に対する運動療法を学ぶ。 脊髄損傷者の日常生活活動を学ぶ。 特別講師：中村奈津美	佐々木祐二 武田涼子 山根裕司

#### 【授業実施形態】

##### 面接授業

授業実施形態は、各学部（研究科）、学校の授業実施方針による

#### 【評価方法】

- ・定期試験80%、レポート20%（定期試験受験資格は学則に準ずる）
- ・定期試験および追再試験実施後、問い合わせがあった際には模範解答を開示する。

#### 【教科書】

加藤浩 編集 「Cross link 理学療法学テキスト 運動器障害理学療法学」メジカルビュー社 2020年

#### 【参考書】

Donald A. Neumann 著 「筋骨格系のキネシオロジー 原著第3版」 医歯薬出版 2012年  
 神野哲也 監修 「ビジュアル実践リハ 整形外科リハビリテーション」 羊土社 2012年  
 永井聡 対馬栄輝 編 「股関節理学療法マネジメント 機能障害の原因を探るための臨床思考を紐解く」 メジカルビュー社 2018年  
 石井慎一郎 監修 「膝関節理学療法マネジメント 機能障害の原因を探るための臨床思考を紐解く」 メジカルビュー社 2018年  
 片寄正樹 監修 「足部・足関節理学療法マネジメント 機能障害の原因を探るための臨床思考を紐解く」 メジカルビュー社 2018年  
 富士武史 監修 「ここがポイント！ 整形外科疾患の理学療法 第3版」  
 David J. Magee 著 「運動器リハビリテーションの機能評価Ⅰ」 エルゼビア・ジャパン  
 David J. Magee 著 「運動器リハビリテーションの機能評価Ⅱ」 エルゼビア・ジャパン  
 高柳清美 他 著 「運動器障害理学療法学テキスト 第3版」 南江堂 2021年  
 小柳磨毅 他 著 「PT・OTビジュアルテキスト 局所と全身からアプローチする 運動器の運動療法」 羊土社 2017年

#### 【学修の準備】

- ・授業概要に記載の関節に関連する解剖学、運動学を復習して臨むこと。  
関節を図示し運動を生じさせる筋活動と関節運動の制限因子を述べられること。

前期開講の骨関節障害理学療法学や2学年開講の整形外科の復習をしっかりと臨むこと。(予習80分)

・講義資料、講義メモや講義内で示した練習問題を中心に学習を深めること。(復習80分)

1. 関節に生じやすい整形外科的疾患について、機能解剖と関連して何故生じやすいのか述べられること。
2. 関節ごとに必要な理学療法評価と効果的な理学療法について述べられること。
3. 評価結果が示す病理変化や機能障害について病期に応じて適切な理学療法介入方法を述べられること。
4. 対象疾患に対する一般的な理学療法介入方法を実践できること。
5. 一般的症例検討結果について理解を深めること。

【ディプロマ・ポリシー(学位授与方針)との関連】

(DP6) 社会の変化や科学技術の進歩に対応できるよう、常に専門領域の検証と、積極的な自己研鑽および理学療法科学の開発を実践できる能力を身につけている。

【実務経験】

武田涼子(理学療法士) 佐々木祐二(理学療法士) 山根裕司(理学療法士)

【実務経験を活かした教育内容】

医療機関や福祉施設における理学療法士としての実務経験を活かし、病態の理解から評価、障害像理解、理学療法の方針、実際の理学療法介入について、演習を通して指導する。